

## **REGULAMIN**

### **uczestnictwa w zajęciach prozdrowotnych dla mieszkańców Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy organizowanych przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawa w 2024r.**

1. Zajęcia prozdrowotne (w dalszej treści regulaminu „zajęcia”) organizowane są w 2024 roku przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawy (w dalszej treści regulaminu „Organizator”) z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy wymienionych w art. 1 pkt. 1 Ustawy z dnia 18 stycznia 1951 r. o dniach wolnych od pracy (Dz. U. z 2020 r., poz. 1920).
2. Zajęcia skierowane są do osób pełnoletnich będących mieszkańcami m.st. Warszawy odprowadzających podatek dochodowy od osób fizycznych w m.st. Warszawa. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest:
  - a. zapoznanie się z „Regulaminem uczestnictwa w zajęciach prozdrowotnych dla mieszkańców Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy organizowanych przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawa w 2024r”;
  - b. podpisanie Oświadczenia na pierwszych zajęciach. Oświadczenie stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
3. Uczestnik zajęć oświadcza, iż jest osobą pełnoletnią i odprowadza podatek dochodowy od osób fizycznych w m.st. Warszawa.
4. Uczestnik zajęć oświadcza, iż zapoznał się z Regulaminem obiektu, w którym odbywają się zajęcia i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Regulamin obiektu znajduje się przed wejściem na salę w której prowadzone są zajęcia, bądź dostępny jest u prowadzącego zajęcia.
5. W poszczególnych zajęciach mogą brać udział jedynie osoby wpisane na listę uczestników danych zajęć. Uczestnik zajęć nie może wprowadzać na zajęcia osób nie będących uczestnikami danych zajęć.
6. W razie stwierdzenia faktu naruszenia porządku publicznego czy też przepisów niniejszego Regulaminu, bądź Regulaminu obiektu, Organizator, jak również osoba prowadząca zajęcia oraz obsługa obiektu, na którym odbywają się zajęcia, mogą odmówić uczestnikowi prawa do udziału w zajęciach.
7. Każde naruszenie postanowień niniejszego Regulaminu skutkuje skreśleniem z listy uczestników.

### **PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA**

8. Uczestnik zajęć ma prawo do trzech nieobecności na zajęciach. Nie ma możliwości odrobienia zajęć. Organizator nie przewiduje usprawiedliwienia nieobecności. Przekroczenie limitu nieobecności określonego w niniejszym Regulaminie skutkuje skreśleniem z listy uczestników zajęć.
9. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do punktualnego przybycia na zajęcia. Spóźnienie wyklucza możliwość uczestnictwa w zajęciach.
10. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do zachowania ostrożności, zasad bezpieczeństwa oraz zasad współżycia społecznego w trakcie uczestniczenia w zajęciach.
11. Uczestnik zajęć sam dostosowuje tempo i intensywność zajęć do swoich możliwości i wydolności własnego organizmu. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają przeciwwskazania lekarskie do zajęć związanych z wysiłkiem fizycznym.
12. Pogorszenie samopoczucia podczas zajęć obliguje uczestnika zajęć do niezwłocznego przerwania ćwiczeń i powiadomienia o pogorszeniu samopoczucia osoby prowadzącej zajęcia bądź opiekuna grupy.
13. Uczestnik zajęć ma prawo do wykonywania zdjęć do celów własnych wyłącznie za zgodą pozostałych uczestników zajęć.
14. Uczestnik zajęć, którego stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających nie może uczestniczyć w zajęciach. Odnotowanie takiego zdarzenia skutkuje skreśleniem z listy uczestników.
15. Uczestnik zajęć może w każdym czasie zrezygnować z udziału w zajęciach. O rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach uczestnik informuje Organizatora.

16. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i porządku zgodnie z niniejszym regulaminem, regulaminem obiektu, w którym prowadzone są zajęcia w tym wszystkich regulacji prawnych dotyczących ograniczeń epidemicznych.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH GIMNASTYCZNYCH ORAZ TANECZNYCH**

17. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy, sportowe obuwie oraz matę(zajęcia gimnastyczne), którą zapewnia sobie Uczestnik we własnym zakresie.
18. W czasie zajęć nie należy spożywać jakichkolwiek produktów spożywczych, w szczególności takich które mogą być powodem zakrztuszenia lub zadławienia się.

### **PRAWA I OBOWIĄZKI ORGANIZATORA**

19. Organizator nie ubezpiecza uczestników zajęć od skutków nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi odpowiedzialności cywilnoprawnej za powstałe kontuzje i urazy podczas zajęć, a także nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia osób biorących udział w zajęciach.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, godziny i miejsca odbywania się zajęć bez podania przyczyny.
21. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny.
22. Organizator zastrzega sobie prawo do wykonania zdjęć w trakcie odbywania się zajęć w celu wykorzystania ich w materiałach promocyjnych.

Załącznik nr 1 do „Regulaminu uczestnictwa w zajęciach prozdrowotnych dla mieszkańców Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy organizowanych przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawa w 2024r.”

### **OŚWIADCZENIE**

Potwierdzam fakt zapoznania się z „Regulaminem uczestnictwa w zajęciach prozdrowotnych dla mieszkańców Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy organizowanych przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawa w 2024r.”

Oświadczam, że nie mam przeciwwskazań do udziału w zajęciach prozdrowotnych, organizowanych przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawy w 2024 r.

Zajęcia podejmuję na własną odpowiedzialność. Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, iż organizator zajęć nie ubezpiecza uczestników od skutków nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi odpowiedzialności cywilno-prawnej za powstałe kontuzje i urazy podczas zajęć, a także nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia osób biorących udział w zajęciach.

Na podstawie z art. 6 ust. 1 lit a. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Prezydenta m.st. Warszawy, w celu uczestnictwa w zajęciach prozdrowotnych dla mieszkańców m.st. Warszawy, w zakresie imię, nazwisko, adres email, nr telefonu, kod pocztowy zamieszkania, informacje o stanie zdrowia, wiek uczestnika.